



Horários de Aulas

PROFESSOR RAFAEL

Alongamento	2 ^{as} às 5 ^{as} feiras	10h às 10h30
--------------------	---	--------------

PROFESSORA VANIA

Spinning	2 ^{as} e 4 ^{as} feiras	19h45 às 20h15
Jump	2 ^{as} e 4 ^{as} feiras	20h20 às 20h50
Abdomen	3 ^{as} e 5 ^{as} feiras	19h10 às 19h40

PROFESSOR CLEBER

Funcional	3 ^{as} e 5 ^{as} feiras	19h45 às 20h30
Alongamento	3 ^{as} e 5 ^{as} feiras	20h30 às 21h